

はなば

22号

発行日
令和2年3月

題字
たじま荘利用者
小田垣 満 榮 さま



カラオケ大会 (たじま荘)



節分 (たじま荘)



ひなまつり茶話会 (たじま荘)



クリスマス会 (ことぶき苑)



新年会 (たじま荘)

目次

所長挨拶	2
トピックス1	3
たじま荘の近況	4~5
ことぶき苑の近況	6~7
トピックス2	8

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団

■ 特別養護老人ホーム たじま荘

〒669-5365 兵庫県豊岡市日高町十戸455
TEL (0796) 44-1730 FAX (0796) 43-4333

■ 養護老人ホーム ことぶき苑

〒669-5305 兵庫県豊岡市日高町祢布1304
TEL (0796) 42-0430 FAX (0796) 42-0517

選ばれる施設を目指して

たじま荘所長 上田 あゆみ

日頃はたじま荘、ことぶき苑の運営に格別のご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。令和元年度、たじま荘におきましては、まるこオープンガーデン、地域交流芋煮会、地元老人会への出前講座など地域に向けた取り組みを実施しました。令和二年度におきましては、三方オープンガーデンに仲間入りさせていただき、たじま荘の広い芝生を開放したいと思えます。たじま荘に入所されている利用者様もガーデンに行きやすいように散策路も整備しました。利用者様・地域の皆様に四季を感じていただければと思っています。五月末のオープンガーデンに是非お越しください。昨年末、サンテレビで紹介していただいた「まるこカフェ」についても、毎週木曜日の十時から十六時まで営業しております。気軽にたじま荘に足をお運びください。

また、平成三十年代より、ノーリフティングケア（持ち上げない介護）に取り組んでいます。リフトやスライディングボード、スライディングシートなどを活用し、利用者様・職員双方に優しいケアを行うとともに、職員の腰痛予防、働きやすい職場づくりに取り組んでいます。

令和二年度も、利用者様が笑顔で過ごしていただけるように、地域の皆様から選ばれるたじま荘となりますように職員一丸となって取り組んでまいりますので、今後とも皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



散策路にて

理事長感謝状贈呈

北見医院院長、北見義輝医師に理事長感謝状を贈呈しました。平成二十一年四月一日から令和元年十月三十一日まで十年六か月の長きにわたり、たじま荘虹の郷、空の郷の二隣保の利用者様の嘱託医師として、また、たじま荘診療所の管理者として、利用者様の健康維持のためにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。



地域交流芋煮会

11月1日、各郷で収穫したじゃが芋などを使って、芋煮会を開催しました。午前中、非常時用の大鍋で約100人分の芋煮を、職員と白いかっぽう着姿の利用者様が一緒になって調理を行いました。作業中は昔を思い出しながら、手慣れた様子で皮むきや野菜切りを楽しそうに行う姿がとても印象的でした。午後から、地域の老人会を招待して、たじま荘の紹介とまるこのテレビ出演のDVDを鑑賞した後、利用者様と一緒に芋煮を食べながら、交流を深めました。



ラウンド・ケア・サービスことぶき



定期巡回随時対応型訪問介護・看護事業所としてサービスを始めて1年半が経過しました。

高齢者の方が住み慣れた我が家で、一日でも長く安心して過ごしていただけるよう介護と看護が一体となり在宅生活を支えています。

利用者様の遠方のご家族から「毎日訪問していただき、服薬・安否確認することも出来てこんなにいいサービスがあるなんて本当に助かります」と喜びの声も聞かれるようになりました。

まだまだ地域の方の理解は十分ではないと思いますが、少しずつ実績を上げ地域に必要とされるサービスとなるよう職員一同頑張ります。



たじま荘の近況

月の郷

たじま荘で行われた季節ごとの行事に楽しく参加されました。年末の餅つき大会では皆さんで協力してきれいな餅花木を作られ、お汁粉を召し上がられました。節分には職員が扮する鬼と一緒に写真を撮り、なぜか鬼にではなく、カメラマンに向かって勢いよく「鬼は～外！福は～内！」と豆まきをされる場面もありました。



森の郷



森の郷では、余暇時間にポリちぎりやひよこのおもちゃを使った遊び、歌、塗り絵、ボール転がしなど、様々なレクリエーション活動をして過ごされています。普段、身体をあまり動かすことのない方でも、レクリエーションを通して楽しみながら身体を動かす機会をつくれるよう支援しています。

花の郷では、室内で出来るレクリエーションを行っています。輪投げやボール投げ、的当てや、かるた等をしています。普段あまり手を動かさない方でも、輪っかを持つと狙いを定め、真剣な表情で投げられます。上手に入れば隣から「上手いなあ～」と歓声が上がリ、外れると「なかなか入らんなあ」と悔しがられます。かるたをされた時には「あった！」と手を伸ばしてかるたを取っておられました。一喜一憂されながら楽しまれています。



花の郷



星の郷は笑顔あふれる楽しい郷です。季節に合わせた行事や交流会などには、積極的にみなさま参加され、とても楽しく過ごされています。メイク教室に参加された利用者様は、お化粧をして、爪にはマニキュア、耳には大きなイヤリングを付けておしゃれを楽しみました。「化粧なんてとても久しぶり」と、とても喜んでおられました。郷でも、レクリエーションやユニット調理を行い、毎日楽しく過ごしていただいています。



星の郷



空の郷



みなさん、歌が好きな方が多く、職員が歌うと一緒に口ずさみます。カラオケ大会では盛り上がり楽しめました。甘い食べ物も好きな方が多く、ユニット調理では食べる喜びと自分たちで作る楽しさがあります。冬の間は屋内で過ごされることが多いのですが、季節の行事等に参加されたり、ユニット内でも他の利用者様や職員と楽しく過ごす事ができるように支援しています。



虹の郷



虹の郷では、利用者様の希望に添い、外出支援やユニット内での活動、行事参加を勧めています。最近では「今日は何をするの?」と利用者様から支援員へ予定の確認の声が聞かれます。季節の外出やユニット調理、音楽会など、利用者様がこれからも生き生きと過ごしていただけるように、支援員も一緒に楽しみたいと思います。



ことぶき苑の近況

年末から年始にかけて、クリスマス忘年会、餅つき、新年会、節分など、様々な行事を開催し楽しい時間を過ごしました。また、上之郷の神楽や、そば打ち、門松作りでは、ボランティアの皆様大変お世話になりました。これからも、地域の皆様との交流を大切にし、地域に根ざした施設運営を目指していきます。



餅つき大会



そば打ち



ケーキ作り



神楽





新年会



節分



かんらん舎

新年に合わせ、ベランダに葉牡丹を中心に苔などで小庭を作り、干支の飾りを作成し今年の目標を利用者様に記入していただき個性豊かな作品が完成しました。かんらん舎神社の鳥居を作成し、おみくじを楽しんでいただき、絵馬も作成し初詣気分を楽しんでいただきました。

利用者様の思いに寄り添った支援を心がけ、「ここがありがこそ！」と言っただけの馴染みの場を提供できるよう取り組んでいます。



山ぼうし



虹ます釣り

デイサービス山ぼうしでは、毎日利用される方が変わりますので、その日の様子をみながらレクリエーションを考えています。男性利用者様もうなる運頼みの「ピンボール」や、手の感触から記憶を呼び覚ます「箱の中身は何だろな」、体の動きを意識した「お手玉入れ（後方投げ）」や「ゲートボール（立位・座位）」など。更にアレンジも加われば、その種類は多岐にわたります。

まずは健康な体作りから、毎日少しずつ体を動かしていきましょう！



居宅介護支援事業所

平成14年より、たじま荘が居宅介護支援事業所を始めて今年で18年目になります。これまで多くの利用者様の在宅での生活を支援させていただいております。初めの頃は『ケアマネって、何?』『どんな仕事しなるん?』と不思議がられました。今では毎月の訪問を楽しみに、心待ちにいただけるようになりました。私たちケアマネは、これからも利用者様が地域で自分らしく安心して暮らしていただく事ができるように、日々地域の皆様と共に力を合わせて歩み続けていきたいと思ひます。



編集後記

一日一日と春の訪れを感じる今日この頃。今年は、例年より暖かい冬となり、梅の花も早々と見ごろを迎えました。
年末より、感染症対策として面会の自粛をお願いし、大変ご迷惑をおかけしております。

これから利用者様・ご家族様に安心して生活をしていただける生活空間作りを行っていきたく思ひます。
今年度最後の「いなんば」をお読みいただきありがとうございます。来年度もよろしくお願ひします。



**あんせんとうまいもんて
おもてなし!**



浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

1泊2食6,800円~(平日60才以上) ☎ (0796) 82-3645